



Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne i Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna



Oceń stan świadomości

Delikatnie potrząśnij
Głośno zapytaj: "Czy wszystko w porządku?"



Jeżeli nie reaguje

Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź oddech

Jeżeli brak oddechu lub
nie oddycha prawidłowo

Jeżeli oddycha prawidłowo

Zadzwoń 112 lub 999, znajdź i przynieś AED



Natychmiast rozpocznij RKO

Położ ręce na środku klatki piersiowej
Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej:

- Uciskaj mocno na głębokość 5 cm i z częstością 100/min
- Przyłóż szczelnie usta wokół ust poszkodowanego
- Wdmuchuj powietrze jednostajnie, aż klatka piersiowa się uniesie
- Wykonaj następny oddech, gdy klatka piersiowa opadnie
- Kontynuuj RKO



RKO 30:2

* Ułóż w pozycji bezpiecznej

- Zadzwoń 112 lub 999
- Regularnie oceniaj oddech



Włącz AED i naklej elektrody

Bezwzględnie wykonuj polecenia defibrylatora
Przyklej jedną elektrodę pod lewą pachą
Przyklej drugą elektrodę pod prawym obojczykiem, obok mostka
Jeżeli jest więcej niż jeden ratownik, nie przerywaj RKO



Odsuń się i wykonaj defibrylację

Nikt nie może dotykać pacjenta
- w trakcie analizy rytmu
- w trakcie defibrylacji

Jeżeli poszkodowany zaczyna reagować: porusza się, otwiera oczy, oddycha prawidłowo, przerwij RKO
Jeżeli wciąż jest nieprzytomny ułóż w pozycji bezpiecznej*.

BEZPIECZNA+



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



WOJEWODA
DOLNOŚLĄSKI

GINA CZERNICA



Zarząd Oddziału Gminnego
ZOSP RP w Czernicy